

Seminarbestätigung

Veränderungen meistern – mit Humor und neuem Blickwinkel

Veränderungen fordern uns heraus - gleichzeitig bieten sie die Chance, neue Wege zu entdecken. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Humor als wirksame Ressource nutzen, um Veränderungen gelassener zu begegnen, Perspektiven zu wechseln und auch in anspruchsvollen Situationen handlungsfähig zu bleiben.

Mit abwechslungsreichen Übungen, Reflexionen, Fallbeispielen sowie Einzel- und Gruppenarbeiten entwickeln Sie Ihren persönlichen Humorstil weiter und erweitern Ihre Handlungsmöglichkeiten in Veränderungsprozessen. Sie nehmen praxiserprobte Methoden und konkrete Werkzeuge mit, die Sie unmittelbar in Ihrem Arbeitsalltag anwenden können - für mehr Flexibilität, Resilienz und Leichtigkeit im Umgang mit Wandel.

Preis	CHF 350
Dauer	1/2 Tag
Abschluss	Seminarbestätigung
Lernort	vor Ort
Inhalt in Kürze	• gelassener auf Widerstände reagieren • in schwierigen Gesprächen Spannung entschärfen • unter Druck handlungsfähig bleiben • festgefahrene Situationen auflockern • kreative Lösungen entwickeln
Ihr Nutzen	• Sie können Humor als wirksame Ressource in Veränderungssituationen nutzen. • Sie können schwierige Situationen aus neuen Blickwinkeln betrachten. • Sie können Stress mit humorvollen Strategien besser regulieren. • Sie können Ihren persönlichen Humorstil bewusster einsetzen. • Sie können Impulse für einen gelasseneren und konstruktiveren Umgang mit Veränderungen in Ihren Arbeitsalltag mitnehmen.
Zielgruppen	Fach- und Führungskräfte
Vorbereitung und Zusatzinformationen	Keine besonderen Kenntnisse nötig. Die Teilnehmenden sollen Praxisbeispiele von Veränderungen mitbringen.
Anschlussmöglichkeiten	Dieses Seminar ist Teil 2 einer zweiteiligen Seminarreihe. Die beiden Module sind inhaltlich aufeinander abgestimmt und bauen logisch aufeinander auf. Eine Teilnahme an beiden Teilen wird empfohlen, um den grösstmöglichen Lernerfolg zu erzielen. Teil 1 ist Positive Psychologie im Job

Anmeldung zu den Varianten dieses Bildungsgangs

Durchführungen

Montag, 21. September 2026

Zeit 08.30 - 12.00 Uhr

Firmenseminar

Firmenseminar buchen

Sie möchten dieses Seminar als **Firmenseminar für Ihr Unternehmen** buchen?

Hier finden Sie alle Infos dazu.



Karin Wild

Beratung



Angelica Moser



Caroline Schultheiss

KV Business School Zürich
Bildungszentrum Sihlpost
Sihlpostgasse 2
Postfach
CH-8031 Zürich
T +41 44 974 30 00